



schema ontwikkelingspsychologie

Door Linda en Renske ontwikkeld model van psychologische fase en bijbehorende afleidingstechnieken

Stichting PROSA network

Amsterdam

ID 62e8d3d62cf72

Date 02-08-2022

Time 09:36 CEST

Attachment

schema ontwikkelingspsychologie 2021.pdf



PROSA schema begeleiden per leeftijdscategorie ©



Leeftijdscategorie: 0-6 maanden	
Vorbereiding	Ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Hen begeleiden naar ontspanning.
Houding	- Bij ouders op de arm, tegen de schouder, huid op huid indien mogelijk - Begrenzen
Comfort	- Niet voedend zuigen - Positieve aanraking: massage, facilitated tucking - Inbakeren (laat bijv. 1 voetje er uit voor hiehprik) "nestje" maken - Sucrose - Borstvoeding - Huid op huid - Omgevingsgerichte stress reductie: gedimd licht, zachtjes praten - Wiegen
Afleidingstechnieken	- Wrijven over hoofd/subtiele aanraking - Bekende stem, muziek/zingen - Gezichtsuitdrukkingen ouders - Motherese - Projectie van licht - Rammelaar/knisperboekje - Muziekdoosje - Aanraakspelletjes - Mobiel
Ontwikkelingsgerichte taak	- Grijpen naar rammelaar - Herhaalt gedragingen
Leeftijdscategorie: 6-12 maanden	
Vorbereiding	Ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Hen begeleiden naar ontspanning.
Houding	Bij ouders op de arm, gezicht gekeerd naar ouder, zoveel mogelijk contact met lichaam ouder.
Comfort	- Zuigen op duim, speen of met de mond onderzoeken van voorwerp - Stem ouder - Knuffel, doekje tegen wang strijken - Ouder zoveel mogelijk inzetten bij afleiding en ontwikkelingsgerichte taak (directief)
Afleidingstechnieken	- Nieuw voorwerp binnen grijpafstand - Spiegel - Plaatjes kijken (kleur- en contrastrijk) - Met wattenbolletje (evt. nat en droog) of zijkant spatel over armpjes en /of wangetjes strijken - Ouder zingt liedje of leest voor - Contactspletjes - Liedje met beweging - Bellenblaas
Ontwikkelingsgerichte taak	- Twee dingen tegelijk vasthouden, een derde aanbieden - Spullen weggooien, weer aanbieden - Kiekeboespletjes - Rijden met speelgoed - Rollen van bal



PROSA schema begeleiden per leeftijdscategorie ©



Leeftijdscategorie: 1-2 jaar	
Voorbereiding	Ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Desensitiseren van ziekenhuismaterialen bij kind.
Houding	- Op schoot - Gevoelig voor onrust en beweging
Comfort	"Knuffel" houding - Knuffel ter comfort evt knuffel betrekken bij desensitiseren - Positieve aanraking - Zorg voor focus op 1 persoon
Afleidingstechnieken	- Bellenblaas (kijken, niet in gezicht) - Licht → projector - Snoezelkar - Filmpje met repeterend karakter
Ontwikkelingsgerichte taak	- Bellenblaas (grijpen) - Gebruik materialen uit de spreekkamer zoals urine potje, spatels - Spatels tegen elkaar aan slaan - Deksel op urine potje doen en weer open - Gaasjes in potje doen - Vormenstoof - Boekje met herkenbare plaatjes, benoemen
Leeftijdscategorie: 2-4 jaar	
Voorbereiding	Ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Desensitiseren ziekenhuismaterialen bij kind :voordoen op knuffel, pop, vertrouwd persoon.
Houding	- Op schoot bij ouder/ouder naast kind 'Knuffelhouding'
Comfort	- Positieve aanraking, bijv. hand vast houden - Knuffel/doekje, evt. inzetten bij desensitiseren - Eigen spullen, zoals speelgoed
Afleidingstechnieken	- Bellenblaas (kijken) - Filmpjes kijken - Snoezelkar - Regenbuis/toverstaf - Boeken lezen
Ontwikkelingsgerichte taak	- Bellenblaas (bellen pakken, bellen tellen of benoemen wat je ziet) - Rollenspel met knuffel - Zelf mee helpen, bijv. bloeddruk band om doen, bloedbuisjes schudden - Kleuren benoemen



PROSA schema begeleiden per leeftijdscategorie ©



Leeftijdscategorie: 4-6 jaar	
Voorbereiding	Ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Desensitiseren ziekenhuismaterialen bij kind, voordoen/rollenspel met knuffel, pop of vertrouwd persoon en foto's/filmpjes bekijken.
Houding	Ouders naast kind of kind bij ouders op schoot.
Comfort	Knuffel
Afleidingstechnieken	- Suggesties via taalgebruik, bijv. ik ken een truc of wil jij even dokter zijn? - Ademhalingsoefening (fietsband oppompen en leeg laten lopen) - Humor (moppen) - Bouwen - Puzzelen - Ordenen
Ontwikkelingsgerichte taak	- Bellenblazen (zelf blazen, met bijv. uitdaging zo groot mogelijk, wedstrijd) - Gebruik ziekenhuismateriaal (bijv. twee wattenstaafjes elkaar 10x laten raken, zonder mis te gaan) - Dokter spelen, bijv. met kinderstethoscoop - Zoekboek met aantallen benoemen

Leeftijdscategorie: 6-12 jaar	
Voorbereiding	Kind en ouders verbaal voorbereiden middels foto's, filmpjes en ziekenhuismateriaal. Kind desensitiseren op ziekenhuismaterialen, zelf oefenen.
Houding	- Zelf zitten, ouders naast kind - Naar eigen keus, bij ouders op schoot
Comfort	- Knuffel - Eigen spullen, zoals boekjes, ipad, spelcomputer
Afleidingstechnieken	- Fantasie geleid verhaal - Filmpjes kijken - Balansvogel - Zoekboek - VR bril - Spinner
Ontwikkelingsgerichte taak	- Diep gesprek voeren - Zelf boek voorlezen - Teken opdracht geven, bijv. specifiek laten inkleuren - Mee helpen bij onderzoek, bijv. pleister verwijderen



PROSA schema begeleiden per leeftijdscategorie ©



Leeftijdscategorie: 12-18 jaar	
Vorbereiding	Kind en ouders verbaal voorbereiden middels foto's en filmpjes. Samen een plan maken/regie geven.
Houding	• Indien mogelijk zitten, niet liggend, bijv. in stoel. • Vragen waar ouders mogen zitten/staan
Comfort	• Eigen spullen, bijv. telefoon bij zich hebben. • Coping strategieën aanleren • Ademhalingsoefeningen toepassen • Bloot kan gevoelig zijn, zorg voor privacy waar mogelijk, bijv. deken erover of privé omkleden.
Afleidingstechnieken	• Filmpje (laten vertellen waar het over gaat) • Hypnotisch verhaal • Inzet technologie • Kletsen over interesses
Ontwikkelingsgerichte taak	• Kletsen over interesses (vakantie, hobby, en dan specifieke vragen stellen, deep dive) • Ademhalingsoefeningen • Taak geven, bijv. ouders afleiden • Raadsels • Humor (moppen vertellen) • Moeilijk labyrint