

Verkort jaarverslag Prosa 2020

Organisatorische ontwikkeling van stichting en kenniscentrum

Het PROSA kenniscentrum is in juni 2020 als stichting opgericht en heeft als doel professionals binnen de gezondheidszorg kennis en vaardigheden in procedureel comfort en a-traumatisch medisch handelen bij te brengen en hen te ondersteunen bij het implementeren daarvan binnen hun eigen zorgpraktijk. De nadruk ligt daarbij op het integreren van verschillende technieken en de interdisciplinaire samenwerking.

De leiding van het centrum is in handen van een directeur en een 3-koppig bestuur. Voorbereidingen werden ook getroffen om het bestuur in de loop van 2021 verder uit te breiden zodat een deskundige en slagvaardige aansturing wordt bevorderd.

De naam van het nieuwe centrum ('PROSA') werd verbeeld in een sprekend logo dat voortborduurde op het zeer succesvolle PROSA concept van het eerste Internationale congres in 2018. De toegevoegde slogan '*from fear to trust*' vat het kernthema van onze missie samen.

Door het bestuur en de docenten werd een visietekst samengesteld waarin de missie en de strategische activiteiten van het nieuwe centrum worden uiteengezet (zie bijlage).

Ook is gewerkt aan een website (www.prosanetwork.com) die naar verwachting eind 2020 operationeel zal zijn. De website zal o.a. een belangrijke rol spelen bij het informeren over het centrum, de communicatie vanuit het centrum met professionals en maatschappij en het ondersteunen van de leeractiviteiten binnen het lerend netwerk.

Cursussen fundamentals procedureel comfort bij kinderen

In februari zijn er 2 intensieve 3-daagse cursussen gegeven aan 70 medewerkers uit de gezondheidszorg afkomstig uit 11 verschillende ziekenhuizen en gezondheidszorgorganisaties. In deze cursussen worden de fundamentals van procedureel comfort bij kinderen onderwezen. In november en december stonden er meerdere cursussen gepland waarvoor veel aanmeldingen binnen waren gekomen. Door de 2^e COVID golf zijn deze courses uitgesteld.

Uit tal van ziekenhuizen hebben zich inmiddels teams aangemeld om aan de eerstvolgende cursussen mee te doen, waaronder het Emma kinderziekenhuis (Amsterdam UMC), Deventer ziekenhuis, OLVG, het AZ uit Brugge, het Spaarne Gasthuis, Wilhelmina Kinderziekenhuis, Zuyderland Medisch Centrum, Julianakinderziekenhuis en Prinses Maxima Centrum.

In 2020 is door de gehele faculty hard gewerkt aan het aanpassen en verbeteren van de 3-daagse cursus op basis van nieuwe ontwikkelingen en inzichten en de evaluaties van voorgaande cursussen. Tevens is een onderwijskundig plan ontwikkeld en een nieuwe syllabus uitgewerkt.

Ook zijn in de organisatie van de cursussen veranderingen doorgevoerd, waardoor deze kosten effectiever worden.

Ontwikkeling (film)materiaal

Voor het kenniscentrum zijn er meerdere lezingen, interviews en testimonials gefilmd om kennis te delen met docenten, oud deelnemers en toekomstige deelnemers.

Er zijn meerdere instructie video's gemaakt over praktische verrichtingen zoals hoe pijnvrij een infuus geprikt kan worden met gebufferde lidocaïne, hoe een lachgasapparaat opgebouwd moet worden,

Verkort jaarverslag Prosa 2020

gebruik van MAD voor pijnstilling via neusspray en het gebruik van EMLA crème en Rapydan pleisters.

Infographics

Door facultyleden van PROSA werd een infographic over het juiste gebruik van EMLA crème en Rapydan pleisters ontwikkeld en in samenwerking met Kind en Ziekenhuis werd een infographic over positief en stress reducerend taalgebruik gemaakt.

Pilot LET-gel

LET-gel is een verdovende gel, die kan worden aangebracht in wonden, zodat deze niet met een naald hoeven te worden verdoofd alvorens te worden gehecht. LET-gel is in Nederland niet verkrijgbaar. Het PROSA kenniscentrum heeft actief gelobbyd bij de firma Fagron om dit middel ook in Nederland beschikbaar te maken. In samenwerking met medewerkers van de afdeling Spoedeisende Hulp van het OLVG is vervolgens onderzocht hoe dit middel op de werkvloer kan worden ingezet. Dit heeft geleid tot een protocol voor gebruik en hierna zal het aanleren van het gebruik van LET-gel deel gaan uitmaken van de PROSA cursus in procedureel comfort. Wij verwachten dat wij hiermee een heel belangrijke bijdrage gaan leveren aan het pijnvrij handelen bij kinderen op een SEH.

Congressen en symposia

NVK congres

Op het jaarlijkse congres van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK) is door kinderartsen en een verpleegkundig specialist uit de PROSA faculty een presentatie gegeven over het belang van angst-, pijn- en stress- reductie. Deze presentatie is met veel enthousiasme ontvangen.

<https://www.nvk.nl/nieuws/nieuwsbericht?newsitemid=83361792>

PROSA Webinar

Aangezien door de COVID maatregelen het oorspronkelijk PROSA congres niet door kon gaan is dit in een gecompriëerde versie digitaal vormgegeven. <https://www.prosa2021.com/webinar-series/> Hieraan hebben 700 (inter)nationale deelnemers geparticipeerd afkomstig uit meerdere disciplines. Ook kan dit webinar worden teruggekeken om nog meer exposure te genereren.

Herhalingscursus Kindergeneeskunde 2020

Facultyleden van PROSA waren uitgenodigd om op de jaarlijkse kinderartsen nascholingsweek van het Amsterdam UMC in het voorjaar van 2020 een symposium over procedureel comfort bij kinderen te verzorgen. De voorbereidingen hiervoor waren in een vergevorderd stadium toen vanwege verscherping van de coronamaatregelen de herhalingscursus werd afgelast en uitgesteld naar 2021.

Terugkoppeling vanuit de praktijk

De deelnemers aan de cursussen in het eerste kwartaal zijn meerdere malen benaderd om implementatie en follow up te monitoren. Deze deelnemers/ teams zijn bezig met het organiseren van vervolgonderwijs in de eigen instellingen en worden vanuit het kenniscentrum ondersteund door participatie aan digitale symposia en delen van presentaties en content.

Onderwijs aan de Amstel Academie

Voor de vervolgopleiding tot kinderverpleegkundige aan de Amstelacademie is door PROSA faculty onderwijs gegeven in het belang en het toepassen van pijn- en stressreductie in de klinische praktijk.

Verkort jaarverslag Prosa 2020

Dit zal een vervolg krijgen in 2021 en een vast onderdeel van het curriculum worden. Tevens zal dit in 2021 worden uitgebreid naar de vervolgopleiding tot spoedeisende hulp verpleegkundige.

Ondersteuning bij zorg op maat

Leden van het PROSA kenniscentrum worden in toenemende mate gevraagd om mee te denken bij complexe vraagstukken t.a.v. procedureel comfort. Adviezen worden daarbij interdisciplinair verzameld en aan de vraagsteller teruggelinkt. Ook ouders van zieke kinderen bereiken ons met hun vragen.

Vereniging van O.I (osteogenesis imperfecta) patiënten en Metakids

De vereniging van OI patiënten wil de acute zorg bij fracturen verbeteren. Onderzoek bij hun leden leert dat zij vanaf jonge leeftijd veelvuldig zeer pijnlijke procedures ondergaan. Niet alleen willen zij een beter pijnbeleid bij een fractuur, ze willen vooral dat de behandeling ervan veel minder traumatisch wordt. De VOI heeft daarvoor contact gezocht met ons centrum. Momenteel zijn verschillende van onze deskundigen betrokken bij het voorbereiden van een project dat vanaf 2021 deze zorg moet helpen verbeteren. Het ziet er naar uit dat dit voor het PROSA kenniscentrum zal leiden tot meerdere opdrachten en trainingen.

Ook met de stichting voor stofwisselingsziekten Metakids is nauw contact om ook voor deze groep kinderen, die minder zichtbaar is maar wel zeer veel in aanraking komt met zorg, hun begeleiding beter vorm te geven.

Support bij implementatie lachgas WKZ

In 2020 is het Wilhelmina Kinderziekenhuis intensief begeleid door PROSA medewerkers bij de implementatie van lachgassedatie op de dagbehandeling. Dit is onder andere gedaan door mee te kijken naar de technische opstelling, patiëntselectie, praktische aanwijzingen en door middel van het on site geven van supervisie bij de sedatie van kinderen met reumatische klachten die een punctie in de knie moeten ondergaan. Dit zal in het vervolgtraject worden uitgebreid naar een bredere toepassing.



Internationale ontwikkelingen

Aan het eind van 2020 vond constructief overleg plaats met Dr. Cyril Sahyoun, kinder spoedeisende hulp arts verbonden aan het Universitair Medisch Centrum van Genève, Zwitserland. Hier werd het initiatief genomen om in 2021 een PROSA pilot cursus in Zwitserland te organiseren.

